

МУ «Социальный приют для детей и подростков»
с. Витовка Почепского района Брянской области

Экологическая программа
комплексной реабилитации детей
посредством трудового и
нравственно-эстетического
воспитания в условиях социального
приюта

«Витаминная
грядка»

РАЗРАБОТЧИКИ:
коллектив специалистов приюта

2005 год

Постановка проблемы и обоснование программы

Экономическая и социальная обстановка в Почепском районе Брянской области, как и во многих регионах России, не может не вызывать беспокойства.

Последствия экологического кризиса привели к сокращению рабочих мест, росту армии безработных, которые подчас от безысходности начинают употреблять спиртные напитки, забывая о своих основных обязанностях по содержанию и воспитанию детей. На фоне семейного неблагополучия резко обостряются проблемы социальной дезадаптации детей, их отчуждения от семьи и школы. Следствием подобного семейного воспитания является отсутствия у детей необходимых социальных навыков. Именно такие дети попадают к нам в приют, чаще всего это дети с ослабленным здоровьем, семьи которых не в состоянии покупать необходимые продукты питания, фрукты, ягоды, не говоря о витаминных препаратах, продаваемых в аптеках.

Учитывая место нахождения приюта (сельская местность), контингент обслуживаемых (дети преимущественно из сельской местности и малообеспеченных семей) и тот факт, что большинство детей вернется в свои родные семьи, на социальном консилиуме было принято решение: основным направлением деятельности приюта избрать совместный сельскохозяйственный труд воспитанников и взрослых. По мнению специалистов приюта, данный вид деятельности обеспечит передачу детям знаний и усвоение ими богатого трудового и социального опыта взрослых. Это предпринимается для того, чтобы получив соответствующую подготовку, дети смогли при минимальных экономических затратах, уметь готовить почву для посадки растений, выращивать самостоятельно семена для рассады и получать отменный урожай, богатый витаминами и полезными веществами, тем самым решилась бы проблема витаминизации и удешевления питания, а так же проблема детей, поступающих в приют.

Помимо формирования у детей трудовых навыков, мы надеемся на успешную реализацию задач нравственного и эстетического воспитания посредством организации движения волонтеров и участием в интеллектуально – развивающих викторинах, КВН, конкурсах, организации и проведении музыкально – развлекательных мероприятий, экскурсиях, в накоплении разнообразной наглядной информации.

С этой целью специалистами приюта была разработана программа «Витаминная грядка».

Цель программы:

Создание в приюте оптимальных условий для формирования у детей психологической готовности к труду, развитие практических навыков и умений по выращиванию сельхозпродукции, её заготовке, переработке и хранению.

Задачи программы :

- 1. обеспечение условий для грамотного сочетания трудовой деятельности детей с наблюдением;*
- 2. формирование у детей первоначальных знаний и практических умений по выращиванию, переработке и закладке на хранение овощей и фруктов;*
- 3. развитие условий для самореализации самоопределению воспитанников в процессе данной деятельности;*
- 4. способствовать формированию практических навыков в использовании даров природы и элементарному ведению домашнего хозяйства;*
- 5. при минимальных экономических затратах выращивания овощей и фруктов, способствовать удешевлению питания в приюте.*

Результаты, ожидаемые от реализации программы

- 1. формирование у детей знаний и фактических умений по выращиванию и уходу за овощными культурами и их подготовке к хранению. Приобретение знаний о содержании витаминов в разных овощах и фруктах;***
- 2. участие воспитанников в обеспечении уборки и переработки, а также правильном хранении овощей, выращенных на участке приюта с наименьшей потерей витаминов;***
- 3. развивать коммуникативные способности детей и умение строить межличностные отношения в группах в процессе трудовой деятельности;***
- 4. частично удовлетворять потребности приюта в витаминизации пищи, в сельскохозяйственной продукции за счет овощей, выращенных на участке учреждения;***
- 5. обеспечение профилактики безнадзорности и правонарушений среди воспитанников приюта.***

Уже третий год приют работает по программе социально-трудовой реабилитации "Путевка в жизнь", поэтому работу по участию в конкурсе начали не с чистого листа. Прежде всего, на базе приюта организовали и провели семинар для воспитателей и специалистов учреждения по вопросу Формирования у детей первоначальных навыков и умений по переработке, хранению овощей и фруктов с сохранением в них ценных и полезных витаминов и полезных веществ. Специалисты отделения разработали новый план работы с учетом требований учредителей конкурса, включили в индивидуальные программы реабилитации воспитанников сельскохозяйственный труд на участке приюта.

Воспитатели Товпеко О. А. и Азаренко В. В. провели практические занятия с детьми по проверке семян на всхожесть. В третьей декаде февраля, дети, под руководством воспитателя Щемелининой О. В., осуществили посадку семян томатов, болгарского перца в ящики на рассаду и огурцов сорта "Апрельский" для выращивания данной культуры в помещении. Высадили лук и корни петрушки для выгонки зелени на подоконнике, чтобы частично решить проблему витаминизации пищи для детей в весенний период времени. В марте дети совместно со взрослыми оказывали помощь нашим шефам в ОПХ "Первомайское" по переборке картофеля. Нужно отметить, что данное сельхозпредприятие является лидером не только в районе, но и всей Брянской области по выращиванию сортового картофеля, неоднократно участвовали в различных сельскохозяйственных выставках России, где занимали призовые места. Дети воочию

могли увидеть все разнообразие семенного материала данного хозяйства, а опытные полеводы рассказали какие из представленных сортов наиболее адаптированы к нашей местности, дают хороший урожай при надлежащем уходе. Дети узнали, что есть разные сорта картофеля и каждый из них отличается друг от друга содержанием полезных веществ. Руководство ОПХ выделило для высадки на участке приюта посадочный картофель, с учетом специфики почвы в данном месте с сорт "Анриетта").

В апреле медсестра Колесникова И. А. и психолог Терехова В. Н. определили индивидуальные психофизиологические возможности детей для участия в сельскохозяйственном труде, провели инструктаж по технике безопасности.

Мальчики совместно с инструктором по труду Горбачевым В. А. привезли землю на грядки, девочки вместе с воспитателем Щемелиной О. В. распланировали место для грядок, внесли удобрения, при этом вымерили размеры места для посадок, рассчитали до миллиграмма количество необходимого удобрения. Высадили семена редиса, зеленого лука, различные виды салата и шпинат. В открытый грунт высадили семена моркови и свеклы.

В честь празднования 60-летия Великой Победы организовали волонтерское движение из числа воспитанников приюта по оказанию помощи ветеранам В. О. в., проживающий в селе Витовка, в посадке овощных культур на приусадебных участках, тем самым успешно реализовывая задачи патриотического и нравственного воспитания наших детей.

Вооружившись новейшими методическими разработками занятий, бесед, лекций, воспитатели и специалисты приюта знакомили детей с условиями, необходимыми для выращивания овощей и фруктов. Формировали у детей знания о биологической пользе каждого овоща, фруктов, их положительном влиянии на организм человека. Воспитатель Селедцова Е. С. на занятии "Ребятки с грядки" представила таблицу "Содержание минеральных веществ, белков, углеводов в овощах и фруктах, выращиваемых на участке приюта".

Воспитатель Сычева О. Н. провела занятие с детьми старшего возраста об особенностях обработки почвы, уделяя особое внимание вопросу внесения удобрений. Ольга Николаевна дала детям знания о различных видах удобрений о пользе и вреде минеральных удобрений. Итогом закрепления знаний у детей о правильном и качественном внесении удобрений стал экологический диспут на тему: "Нитраты. Их роль и влияние на организм человека".

Во второй декаде мая высадили рассаду томатов болгарского перца, капусты, семена кабачков, патиссонов, свеклы, фасоли, бобов, кукурузы и др. культур. По традиции окончание посевной отметили музыкальным праздником "Березка". Лучшие участники посевной были отмечены и награждены памятными сувенирами, сделанными руками их товарищей.

Содержание основных пищевых веществ и энергетической ценности пищевых продуктов

Продукт	Вода	Белки	Жиры	Углеводы
Овоши	80,0	6,0	0,1	8,5
БОБЫ				
Кабачки	93,0	0,6	0,3	4,9
1 Капуста	90,0	1,8	0,1	4,7
1 Капуста кольраби	85,0	2,8	—	7,9
1 Капуста	91,0	0,8	—	5,2
капуста цветная	90,0	2,5	0,3	4,5
Картофель	76,0	2,0	0,4	16,3
Лук зеленый (перо)	93,0	1,3	—	3,5
Лук репчатый	86,0	1,4	—	9,1
Морковь красная	88,0	1,3	0,1	7,2
Огурцы (грунтовые)	95,0	0,8	0,1	2,6
Патиссоны	92,0	0,6	0,1	4,1
Перец зеленый	92,0	1,3	СЛ.	5,3
Петрушка (зелень)	85,0	3,7	0,4	8,0
Редис	93,0	1,2	0,1	3,8
1 Салат	94,0	1,5	0,2	2,3
Свекла	86,0	1,5	0,1	9,1
Томаты (грунтовые)	92,0	1,1	0,2	3,8
Укроп	86,5	2,5	0,5	4,1
Фасоль	90,0	3,0	0,3	3,0
Чеснок	80,0	6,5		5,2
Хрен	77,0	2,5	0,4	4,9
Бахчевые				
Тыква	90,0	1,0	0,1	4,2
Фрукты				1
Вишня	85,0	0,8	0,5	10,3
Груша	85,0	0,4	0,3	9,5
Рябина (садовая)	81,0	1,4	0,1	8,6
Слива (садовая)	87,0	0,8		9,6
Яблоки	87,0	0,4	0,4	9,8
Ягоды				
Смородина черная	85,0	0,2	0,6	7,3
Земляника садовая	84,5	0,8	0,4	6,3

В начале июня, перед отъездом в лагерь, дети сняли первый урожай огурцов, выращенный в помещении приюта, редиса, зеленого лука, шпината, зеленого салата, выращенный в теплице. Среди членов кружка "Поваренок" был объявлен конкурс на лучший рецепт салата, из овощей, выращенных в теплице. Здесь дети проявили свое творчество, фантазию по приготовлению и эстетическому оформлению блюд. Приготовленными салатами конкурсанты угостили членов жюри, сотрудников приюта, своих товарищей, почувствовали свою значимость в коллективе сверстников, гордость за результаты своего труда. Ежедневно в рацион питания воспитанников стали включать салаты, приготовленные из овощей, выращенных руками детей, решая тем самым проблему витаминизации и удешевления питания.

Благодаря проведенным ранее практическим занятиям "Влияние густоты посева на урожай корнеплодов" С воспитатель Товпеко О.А.3, "Влияние прищипки на урожай огурцов" (воспитатель Азаренко В.В.3, "Биологические методы борьбы с вредителями и болезнями растений" (воспитатель Сычева О.Н.3 позволили осуществлять грамотный уход за овощными культурами.

В течение всего лета дети осуществляли уход за посевами и посадками на приусадебном участке: прополка, подкормка, рыхление, прореживание, окучивание, внедряли биологические меры борьбы с различными вредителями и заболеваниями растений - вот тот неполный перечень работ, проводимый в процессе ухода за овощными культурами. Большое внимание в приюте уделяется выращиванию такой ценной, богатой витаминами ягодной культуре, как черная смородина. Молодые кустарники в этом году порадовали воспитанников и сотрудников приюта богатым урожаем.

Воспитатель Панчук М. Е. продолжила начатую ранее работу по формированию у подростков навыков использования фруктов, овощных и ягодных культур для профилактики и лечения веснушек, угревой сыпи, расширенным пор и т. д. в домашних условиях. На практических занятиях дети учились готовить маски для кожи лица и волос, скрабы для лица и тела, настои и лосьоны, используя овощные и фруктовые пюре. Учитывая тот факт, что воспитанники приюта дети из малообеспеченных семей, полученные знания о применении овощей, фруктов и ягод в лечении подростковых кожных заболеваний, несомненно пригодятся в их дальнейшей жизни, они смогут научить этому своих сестер, друзей и знакомых.

Дети, под руководством Марианны Евгеньевны, сделали стенд и альбом "Косметика для вас", где собраны доступные рецепты по лечению и профилактике кожных подростковых заболеваний.

с июля начался этап заготовки овощей, ягод, фруктов на зиму. На занятиях кружка "Поваренок" С воспитатель Табурченко Н. Н.) дети, используя имеющиеся знания, приобретенные на его занятиях, вместе с воспитателями консервировали на зиму огурцы, подготавливали зелень укропа и петрушки для сушки и заморозки.

В августе актуальна тема подготовки подвального помещения для хранения овощей и консервации, пригодились знания, полученные детьми на занятиях по биологический дезинфекции и обработки овощехранилищ от вредителей с помощью народных методов с использованием различных лекарственных трав с поджигание горькой полыни и раскладка пижмы). Готовясь к сбору урожая, воспитатели особенно обращают внимание детей на время и качество уборки овощей, т.к. от этого во многом зависит сохранность урожая и питательных веществ в них. Очень важно обратить внимание детей на индивидуальную обработку каждого вида овощей перед закладкой на хранение в подвал С например, клубни картофеля перед закладкой на хранение нужно немного подсушить на воздухе ,а для корнеплодов моркови это не рекомендуется).

На практическом занятии кружка "Поваренок" воспитатель Табурченко Н. Н. учит детей заготавливать овощные смеси из болгарского перца, томатов, репчатого лука для приготовления щей, вторых блюд с последующей заморозкой в специальных латках и закладки на хранение в морозильную камеру. Эта овощная смесь, переработанная таким способом, особенно богата витаминами и полезными веществами для детского организма. Кроме того, дети на занятиях Нины Николаевны научились перерабатывать томаты, огурцы и кабачки различными способами засолки. Заготовлено 27 трехлитровых банок огурцов и кабачков.

В сентябре продолжили волонтерское движение по оказанию помощи ветеранам В. О. в. и престарелым жителям с. Витовка в уборке урожая и закладке его на зиму. Вот где пригодились знания, умения, полученные детьми на практических занятиях.

В этом году заготовили неплохой урожай сухофруктов яблок, груш, собранных и переработанный руками наших детей. А если к этим яблокам добавить смородину, которую дети собрали на участке приюта и заморозили в морозильной камере, то получится замечательный компот, богатый витаминам ценными веществами и очень вкусный. Для зимы из яблок наварили 17 кг повидла - прекрасную начинку для приготовления пирогов, пирожков, блинчиков на занятиях кружка "Поваренок".

По окончании уборки урожая в приюте была организована сельскохозяйственная выставка "Урожай собирай, на зиму запасай", на которой были представлены образцы овощных культур, выращенных на участке приюта и разнообразные консервации.

Уже стало традицией ежегодно проводить в учреждении праздники урожая где подводятся итоги всей трудовой сельскохозяйственной деятельности детей приюта за весенне-осенний период.

Ежегодно проводится конкурс и выставка рисунков на тему: "Овощи, выращенные на нашем участке".

Очень активно дети принимают участие в изготовлении поделок из природного материала.

Анализируя данные по сбору урожая на участке приюта можно с уверенностью сказать, что проводимая работа по программе "Витаминная грядка" способствовала частичному удовлетворению потребностей приюта в овощах, решая тем самым задачу витаминизации пищи. В 2005 году было заготовлено:

картофель	- 350	кг
капуста	- 97	кг
морковь	- 30	кг
сухофрукты	- 40	кг
лук	- 50	кг
свекла столовая	- 100	кг
кабачки	- 100	кг
Фасоль	- 9	кг
перец болгарский	- 20	кг
томаты	- 30	кг
зелень С прян. 3	- 8	кг
огурцы соленые	- 27	банок

Дети старшего возраста разрабатывают и защищают творческие проекты "Витамины в доме", в который обосновывают выбор своей темы, определяют ее значимость.

Подводя итоги за истекший период, необходимо отметить, что проведена большая и плодотворная работа детей и сотрудников приюта по вопросам сельскохозяйственного

труда на участке приюта, получения свежий и натуральных витаминов. Многие дети именно здесь получили первые теоретические знания и практические умения по выращиванию овощных культур, их переработке и закладке на зиму. Работы на огороде еще не закончены. Впереди у ребят уборка капусты, моркови, свеклы, переработка и квашение капусты, уборка огорода и подготовка его к зиме.

На следующий год решено расширить площадь приусадебного участка, с этой целью выкорчеваны старые фруктовые деревья, вспахана "целина" 0,05 га.

Можно с уверенностью сказать, что знания и умения, полученные детьми в процессе данного вида деятельности, помогут детям, когда они вернутся домой, при минимальных экономических затратах получать отменный урожай овощей, богатых питательными веществами и витаминами, решая тем самым проблему витаминизации пищи. Дети смогут при помощи доступных овощных культур, выращиваемых на домашних грядках, осуществлять уход за волосами, делая их более привлекательными, за кожей лица и тела. И главное - дети осознали, что только через труд они могут получать материальные блага, только через труд смогут реализовать свои жизненные потребности.